



# Geburtsvor- bereitungskurse

Frauenklinik



Kantonsspital  
St.Gallen

# Vorbereitet sein – Sicherheit erlangen

Was verändert eine Schwangerschaft und was eine Geburt?

Was geschieht mit mir und wie kann ich damit umgehen?

Was bedeutet es, eine Familie zu sein?

Diese und weitere Fragen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Stillen und Familie beantworten Ihnen erfahrene Hebammen im Geburtsvorbereitungskurs.

## Ort

Kantonsspital St.Gallen, Haus 39  
Rorschacher Strasse 226  
CH-9016 St.Gallen  
Räumlichkeiten MTT (Fitnesscenter KSSG)

## Anmeldung

[www.kssg.ch/geburtsvorbereitungskurs](http://www.kssg.ch/geburtsvorbereitungskurs)

## Kursgebühr

Pauschal CHF 270.– (CHF 150.– werden von der Grundversicherung übernommen)

## Voraussetzungen

Idealer Zeitpunkt ab der 28. Schwangerschaftswoche, selbständige Verständigung in deutscher Sprache

## Abendkurs

6 Abende, 1 x wöchentlich

## Intensivkurs

1 x pro Monat, an zwei aufeinanderfolgenden Samstagen

Daten und weitere Details finden Sie unter [www.kssg.ch/geburtsvorbereitungskurs](http://www.kssg.ch/geburtsvorbereitungskurs)

**Wir freuen uns, Sie bei der Vorbereitung auf die Geburt Ihres Kindes unterstützen zu dürfen.**

## Kontakt

### Kantonsspital St.Gallen

#### HR Weiterbildungsmanagement

Rorschacher Strasse 95  
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 62 41  
[hrweiterbildungsmanagement@kssg.ch](mailto:hrweiterbildungsmanagement@kssg.ch)  
[www.kssg.ch/frauenklinik](http://www.kssg.ch/frauenklinik)